



Quito 16 de marzo de 2021

**En Ecuador se presentó la iniciativa Ahora-Tú para prevenir la muerte de mujeres por enfermedades cardíacas**

**La prevención y atención a mujeres con posibles enfermedades cardíacas; la capacitación a profesionales de la salud; y, un foro abierto a la ciudadanía formaron parte de la Iniciativa Ahora-Tú que se presentó este 8 de marzo de 2022, en el marco del Día Internacional de la Mujer.**

La iniciativa fue presentada por la Sociedad Ecuatoriana de Cardiología y contó con la participación de médicas especializadas en medicina cardiovascular. La iniciativa tiene por objetivo capacitar para más mujeres puedan prevenir, detectar y buscar atención médica; la información sobre el programa se encontrará en página [www.ahora-tu.com](http://www.ahora-tu.com).

**La presentación de la Iniciativa fue abierta a la ciudadanía, entre los temas que se trataron fueron:** “Salud cardiovascular en la transición a la menopausia”, “Cirugía bariátrica como reductor de riesgo cardiovascular”, “Várices y enfermedades cardiovasculares”. Mientras que el pasado 15 de marzo se realizó un segundo Foro que abordó la “Fibrilación Auricular en la Mujer”, “Terapia de Fertilidad y Riesgo Cardiovascular” y “Marcadores en el Infarto”.

Otros temas que en la actualidad aborda la iniciativa son: ¿vapear es igual que peligroso que fumar?, productos andinos y salud cardiovascular, y el riesgo en personas transgénero.

Además se trabaja en un plan de enfoque social, la realización de jornadas de atención médica y finalmente el fortalecimiento de la investigación sobre las enfermedades cardíacas en las mujeres ecuatorianas.

En Ecuador la principal causa de muerte en las mujeres son las enfermedades cardíacas. Según cifras del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), 6.615 mujeres fallecieron por enfermedades isquémicas del corazón en el 2021.

Según la Organización Panamericana de la Salud, en Ecuador la mortalidad prematura por enfermedad cardiovascular se ubica en el 21% en mujeres de 30 a 69 años, que presentan factores como obesidad abdominal, inactividad física, Síndrome Metabólico (SM) y dislipidemia que comienzan desde temprana edad.

En el riesgo de muerte se incluyen además enfermedades relacionadas con: hipertensión, enfermedad isquémica del corazón e insuficiencia cardíaca.

Finalmente entre las actividades realizadas, se llevó a cabo un taller para periodistas al que asistieron 124 profesionales de la comunicación de todo el país.