



Quito 07 de marzo de 2022

Boletín No. 2

124 comunicadores del Ecuador participaron del “1er Taller: Periodismo y Salud: Prevención de Riesgo Cardiovascular en Mujeres”.

La Sociedad Ecuatoriana de Cardiología y la Iniciativa Ahora Tú-Cardiología de la Mujer, realizaron el Primer Taller dirigido a periodistas y comunicadores, el sábado 5 de marzo de 2022, de manera virtual, mediante el cual se capacitó sobre enfermedades cardíacas, riesgos, prevención e información que facilite un correcto manejo de los datos entorno a este tema.

Con un total de 80 asistentes, se abordarán temáticas como: síntomas de infarto en mujeres, factores físicos, diferencias de género que influyen en el riesgo de muerte, etc. Durante las exposiciones, se conocieron datos importantes como que, el 64% de las mujeres que han fallecido de forma súbita de un infarto, no han tenido síntomas previos.

Las especialistas señalaron, además, que factores como: diabetes, estrés mental, depresión, tabaquismo, inactividad física, menopausia, complicaciones en el embarazo, antecedentes familiares y enfermedades inflamatorias, son factores de riesgo que influyen en las enfermedades cardíacas. Producto de esto, en el Ecuador, 21 de cada 100 mujeres mueren por enfermedades del corazón.

Entre los datos proporcionados fue que las enfermedades cardíacas son la primera causa de muerte en madres primerizas, mientras que la combinación de anticonceptivos y tabaco en mujeres jóvenes aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas en un 20% y el 57.6% de las mujeres negras tienen hipertensión arterial. Finalmente, solo el 38% de participantes en estudios clínicos cardiovasculares con mujeres

En este contexto, la iniciativa Ahora Tú-Cardiología de la Mujer, implementa actividades para cumplir con sus propósitos de: 1) capacitaciones para prevención de enfermedades cardíacas en mujeres, realización de jornadas de atención médica y el fortalecimiento de la investigación.